



# Expectativas del club

---

¡Les damos la bienvenida al club! Nos alegra que se hayan unido a nuestra familia, y nos entusiasma la posibilidad de que colaboremos durante años. Flagstaff Revolution es un club de fútbol base o juvenil, que se enfoca principalmente en la formación a largo plazo de sus jugadores usando una metodología basada en la posesión. Los jugadores de Revolution no solo adquirirán aspectos técnicos y tácticos, sino que también aprenderán a tomar decisiones adecuadas en el campo de juego. El aprendizaje de habilidades (técnicas, tácticas y de toma de decisiones) lleva mucho tiempo y conlleva un esfuerzo considerable por parte de los entrenadores, los jugadores y las familias. Por eso, en este documento se establecerán las expectativas para los entrenadores, los jugadores y las familias, de modo que cada grupo pueda hacer su aporte en pos del desarrollo de los jugadores y para construir un club con bases sólidas.

## Entrenadores

En los entrenadores recae la responsabilidad de ser líderes dinámicos de sus equipos y de ser embajadores del club. Se espera que todos los entrenadores se comuniquen de manera clara y coherente, que tengan una conducta positiva, que demuestren compromiso con los horarios, las prácticas y los partidos, y que manifiesten una dedicación clara para mejorar sus conocimientos y la comprensión del deporte.

Los entrenadores deben ser sinceros y han de señalarles continuamente, a los jugadores y a sus padres, las demandas de jugar al fútbol en un club y las expectativas de Flagstaff Revolution. Los jugadores y sus familias deben conocer desde un principio las exigencias de jugar al fútbol en un club. Si bien Flagstaff Revolution hace todo lo posible para minimizar los viajes y compromisos financieros, cada jugador de la plantilla es fundamental para el éxito del equipo. La falta de compromiso, incluso por parte de un solo jugador, puede generar problemas en la formación de los jóvenes y la organización de los partidos de práctica/amistosos y los torneos.

Por último, se espera que los entrenadores conozcan a fondo el Plan de formación individual del jugador y que trabajen enérgicamente para formar a todos sus jugadores de acuerdo con las pautas y metodologías correspondientes. Se permite que los entrenadores tengan cierto grado de libertad en los métodos de entrenamiento que usan, siempre y cuando la formación de sus jugadores y equipos se haga dentro de la metodología basada en la posesión, y los equipos mejoren su desempeño con el correr del tiempo.

Se espera que los entrenadores organicen reuniones de padres con cierta frecuencia para tratar temas como el cronograma de la temporada y las expectativas de los jugadores y los padres, para explicar la metodología de entrenamiento del club y el Plan de formación individual del jugador.



## Jugadores

Nuestro club existe para los jugadores. Todos los esfuerzos realizados por los entrenadores, las familias y los administradores del club son para ayudar a los jugadores en su desarrollo y para que jueguen mejor al fútbol. Dados los innumerables sacrificios que los entrenadores, padres y administradores del club hacen, se espera que los jugadores se concentren y esfuercen en todas las prácticas y partidos.

También se espera que los niños/jóvenes jueguen y entrenen en su casa, fuera de las actividades del club. Una parte importante del Plan de formación individual es el compromiso personal del jugador para participar de picaditos/partidos improvisados con amigos y miembros de su familia, y para entrenar por su cuenta. Muchas habilidades individuales no pueden abordarse durante el entrenamiento del equipo, por lo que deben desarrollarse en el hogar. Algunos ejemplos de estas habilidades son: primer toque, ejercicios de técnica y aptitud física personal avanzada. Los jugadores también deben cuidar de forma adecuada su cuerpo, deben dormir lo suficiente de manera regular y comer bien. Consulte la Guía de nutrición de Flagstaff Revolution para obtener más información sobre la alimentación en el fútbol.

Se espera que los jugadores lleguen a todos los entrenamientos y partidos (de práctica/amistosos y competitivos) con todo el equipo necesario: el calzado y los calcetines adecuados, las espinilleras/canilleras, el uniforme indicado, el peto/la casaca (si corresponde), la pelota, agua y cualquier otro elemento que el entrenador pida.

## Familias

Puesto que nuestros jugadores son adolescentes y niños, el apoyo de la familia es fundamental para que cada equipo y el club en su totalidad tengan éxito. Gran parte de la formación de cada jugador tendrá lugar en el hogar, con la familia. Por eso, el apoyo de la familia también es fundamental para el éxito de cada jugador. Las familias también desempeñan una función importante a la hora de moldear la cultura de cada equipo, y pueden hacer que el grupo se convierta en una comunidad muy unida. Eso puede lograrse mediante su participación activa, que incluya no solo la contención que se brinda en el seno de la familia sino también el aporte que sus integrantes puedan hacer como voluntarios para respaldar al equipo y al club.

Las familias deben asegurarse de que sus jugadores lleguen a todas las prácticas y partidos a tiempo y con el equipo correspondiente. Si bien seguramente los jugadores tendrán que faltar de vez en cuando a algún entrenamiento y partido de práctica/amistoso, las familias deben hacer el mayor esfuerzo posible para asistir a todos los torneos. Cuando alguien no va a un torneo, los entrenadores tienen que modificar los planes de los partidos y las alineaciones. Si un jugador no puede ir a algún evento del club, es responsabilidad de su familia avisarle al entrenador que va a faltar. Si, en algún momento, las finanzas son de alguna manera un factor limitante en la participación de su jugador, infórmeselo a su entrenador para que el club pueda ayudarlos.



Las familias también deben apuntar a crear una cultura de fútbol en la casa. No hace falta que sea algo que domine el día a día, pero la familia puede fomentar el amor del jugador por el deporte al mirar partidos profesionales, seguir un club o equipo nacional y jugar juntos al fútbol. Consulte el Plan de formación individual para obtener más información sobre la importancia que el ambiente de la casa tiene en el desarrollo del jugador.

Por último, las familias deben tener una actitud positiva y paciencia. Los jugadores pasan por malos momentos, se desarrollan a distintos ritmos y tienen habilidades únicas. Tal vez una familia quiera que su hijo juegue en una posición determinada o que juegue más que otro niño/joven. Sin embargo, se espera que las familias permitan a los entrenadores hacer su trabajo; deben poder formar a los jugadores de acuerdo con la metodología del club y ponerlos en la mejor posición para que tengan un desempeño satisfactorio.

El imperativo de tener una actitud positiva se transfiere a los espectadores en las líneas de bandas. Las familias deben animar y alentar bulliciosamente, pero han de dejar la instrucción táctica a los entrenadores. Los espectadores que se burlan de los jugadores y árbitros dejan una mala imagen para el club y ponen a los entrenadores en una posición difícil, ya que tienen que supervisar tanto el partido como las líneas de banda.



# Referencias

---

Byer, T. (2016). *Soccer starts at home (El fútbol empieza en casa)* (2.a edición). T3 International.

Kleiban, G. (4 de abril de 2018). *The 5 key player development components (Los 5 componentes clave de la formación del jugador)*. 3FOUR3. <https://blog.3four3.com/2017/05/24/fútbol-jugador-development-components/>